

Ciclo Formativo: ANIMACIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS

- ¿Qué conocimientos previos se necesita tener para poder cursar el ciclo elegido?

No hace falta una formación previa pero sí ayuda la experiencia como practicante en actividades de naturaleza (montaña, esquí, piragüismo) y en actividades de fitness

- ¿Qué habilidades y cualidades personales son necesarias tanto para cursar el ciclo elegido como para el ejercicio de la profesión?

Es necesaria una capacidad física adecuada (no excelente porque no se trata de formar a deportista de élite)

Además se requiere don de gentes, capacidad de comunicación y madurez en los procesos de toma de decisión y aceptación de responsabilidades.

- ¿Cuánto tiempo necesitan estudiar diariamente?

Dos horas de estudio y además seis-ocho horas de dedicación a la práctica de las actividades impartidas en clase (senderismo, piragüismo, fitness, puesta en forma, etc)

- ¿Qué módulos resultan normalmente más difíciles y por qué?

Se trata de materias muy específicas que pueden resultar novedosas para los alumnos. Aquellos alumnos que no tengan experiencia previa en cualquiera de las actividades que se imparten pueden encontrar dificultades en aeróbic y/o expresión corporal, esquí y técnicas invernales, senderismo, natación, etc

- Dadas las características del ciclo ¿consideras que es de dificultad baja, media o alta?

Dificultad **Alta** por su carácter eminentemente práctico

Otros aspectos que consideres que hay que tener en cuenta para poder orientarles adecuadamente:

Se trata de una profesión muy "joven" altamente demandada en nuestra sociedad que requiere de cierta "vocación" hacia el mundo de la actividad física y del deporte.