

## Ciclo Formativo: CONDUCCIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN EL MEDIO NATURAL

### 1. ¿Qué conocimientos previos se necesita tener para poder cursar el ciclo elegido?

A NIVEL PRÁCTICO:

- Saber nadar y montar en bici
- Experiencia previa en montañismo de baja dificultad (senderismo, montañismo)
- Otros como equitación, piragua..

### 2. ¿Qué habilidades y cualidades personales son necesarias tanto para cursar el ciclo elegido como para el ejercicio de la profesión?

- Capacidad física
- Capacidad de comunicación
- Don de gentes
- Capacidad de tomar decisiones y de asumir responsabilidades
- Ser una persona activa, dinámica, extrovertida. Es interesante haber tratado con grupos de personas, monitor de niños, integrante de un club equipo deportivo o asociación de tiempo libre.

### 3. ¿Cuánto tiempo necesitan estudiar diariamente?

Se requiere una dedicación diaria a cada asignatura en aspectos prácticos de pasar a limpio apuntes, transcribir los ejercicios, notas y datos realizados en las actividades en el medio natural.

Estudiar los contenidos teóricos de todos los temas de los diferentes módulos llevaría un tiempo diario aproximado de 1 hora y media a 2 horas.

Además se requiere un trabajo "práctico" semanal de unas ocho horas encaminadas al mantenimiento de la forma física y a la consolidación de las técnicas aprendidas en clase en materias tales como senderismo, equitación, piragüismo y bicicleta de montaña.

### 4. ¿Qué módulos resultan normalmente más difíciles y por qué?

**Fundamentos biológicos, salud y primeros auxilios.** Por contener los conocimientos básicos de funcionamiento del cuerpo humano, se estudian las bases de anatomía, fisiología, alimentación y las técnicas de primeros auxilios.

**Senderismo** por contener contenidos de topografía, orientación y conocimientos de la progresión en el medio natural con seguridad, además de requerir la realización de rutas e itinerarios (trabajos del alumno)

Y aquellos en los cuales el alumno no tenga una experiencia previa: **piragüismo, turismo ecuestre.** En este último caso además se requiere una capacidad de acercamiento al caballo indispensable para poder aprender las técnicas ecuestres (hay alumnos que se bloquean por "miedo")

5. Dadas las características del ciclo ¿consideras que es de dificultad baja, media o alta?

Dificultad **Alta** porque es demasiado intenso (Posiblemente se cursaría de forma más efectiva si fuesen dos años) y por el amplio abanico de actividades físicas y contenidos técnicos diversos que se abordan en el ciclo.

6. Otros aspectos que consideres que hay que tener en cuenta para poder orientarles adecuadamente:

Les atrae la práctica de las actividades y es interesante que hayan practicado previamente los deportes que vemos en el ciclo, pero deben tener muy en cuenta que la orientación formativa que les exigimos es hacia el papel de monitor (técnico) y es una pérdida de tiempo el acudir a clase a hacer deporte e ir de excursión sin implicarse en los requerimientos y exigencias del objetivo final de cualificarse como "técnico en conducir a clientes en actividades deportivas al aire libre".

En realidad hace falta una madurez impropia de un joven de 16 años para ejercer esta profesión por lo que sería muy adecuado cursar este ciclo **después de pasar por otras experiencias formativas y/o laborales del sector**