

CONTENIDO:

2. Los segmentos corporales.

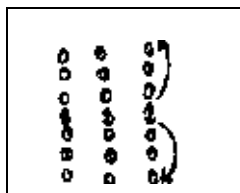
OBJETIVOS:

- Reconocer en nuestro cuerpo la existencia de segmentos corporales y sus posibilidades de movimiento.

PARTE DE LA SESIÓN: PP

ORGANIZACIÓN: 3x8

MATERIAL: Cuerdas



1. Juegos de relevos.

Cada equipo de 8 se sitúa 4 enfrente de 4 a una distancia de 10m. El testigo será una cuerda enrollada que se colocarán en un hombro.

VTE:- Diferentes formas de llevar el testigo.

- Diferentes formas de recibirlo (sentados, de rodillas, supino ...).
- Poner obstáculos en el recorrido.
- Hacer carreras de ida y vuelta.

PARTE DE LA SESIÓN: PP

ORGANIZACIÓN: 1

MATERIAL: Cuerdas



2. Colocar en el empeine una cuerda enrollada, mantener el equilibrio a la pata coja, a la señal, lanzar la cuerda hacia arriba y recogerla sin que caiga al suelo. Cambiar de pie.

VTE: - Por parejas, uno lanza y el otro recibe.

PARTE DE LA SESIÓN: PP

ORGANIZACIÓN: 1

MATERIAL: Cuerdas



3. Colocar una cuerda enrollada encima de la rodilla, mantener el equilibrio. A la señal, lanzarla y antes de que caiga al suelo darle una patada.

VTE: - Colocar la cuerda en cualquier segmento estudiado, lanzarlo y golpearlo con cualquier otro.

PARTE DE LA SESIÓN: PF

ORGANIZACIÓN: 1

MATERIAL: Soporte musical



4. Relajación. Un paseo mental por distintos segmentos corporales.
"un objeto ligero/pesado/aspero....se pasea por mi cuerpo".

PARTE DE LA SESIÓN: PI

ORGANIZACIÓN: 2 MATERIAL:



5. Juego del imán.
"Mi mano es un imán que atrae una parte de tu cuerpo que es de hierro".
VTE: - Un imán en cada mano
- Varios niños con imanes.

PARTE DE LA SESIÓN: PF

ORGANIZACIÓN: 2 MATERIAL:



6. Pintamos un segmento de nuestro cuerpo.
Primero lo "lavamos", después lo "lijamos" y lo "pintamos" con brocha. Con un pincel hacemos los retoques.

PARTE DE LA SESIÓN: PF

ORGANIZACIÓN: 1 MATERIAL:



7. Escribir, firmar o dibujar cosas en el aire con distintas partes del cuerpo.
VTE: - Por parejas cogidos de la mano, escriben letras, palabras, sus nombres.....

PARTE DE LA SESIÓN: PI

ORGANIZACIÓN: 1 MATERIAL:



8. Todo se mueve menos la parte del cuerpo nombrada. El resto baila.
VTE: - Bailar en parejas, tríos, grupos.
