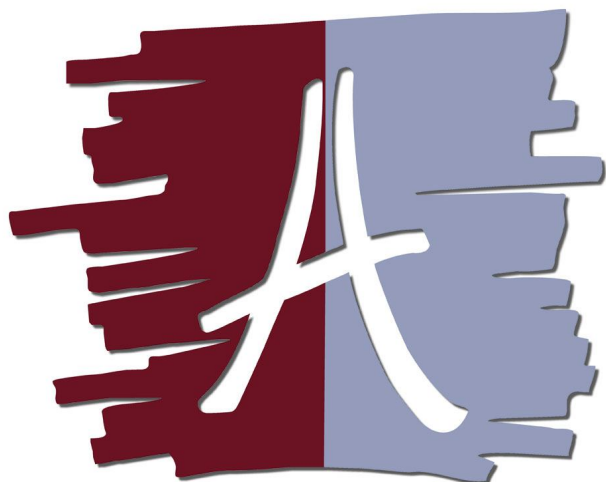




Curso 2010-2011:  
PROGRAMA DE  
EDUCACIÓN  
AFECTIVO-SEXUAL.

---

MUJERES Y HOMBRES EN RELACIÓN.  
Premisas básicas para la  
Educación Afectivo-Sexual en  
la familia.

---

DOCUMENTACIÓN PARA  
PADRES Y MADRES.

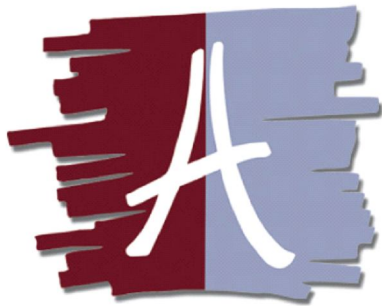
**IES. Benjamín de Tudela (Navarra)**

---

**AMALTEA**

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 2º E - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - [www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)



Responsable: **Estefanía Sáez** (Psicopedagoga-Sexóloga)

Curso 2010-2011:

## PROGRAMA DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL.

### PRESENTACIÓN.

*Estimados padres y madres; nos resulta realmente grato informarles del contenido del programa de Educación Afectivo-Sexual que vamos a realizar en el centro con sus hijos/as.*

*Cada año detectamos un mayor acuerdo en considerar que es necesario un abordaje serio y riguroso de dicha Educación Afectivo-Sexual, entendiendo ésta desde el rigor científico de la Sexología y no como una moda o cuestión pasajera.*

*Así pues, con la coordinación del centro y el inestimable apoyo del APA, vamos a realizar el programa que les presentamos.*

- *Siempre se hace Educación Sexual, es imposible no hacerlo. Esta no consiste solamente en transmitir una información determinada, sino que se hace en situaciones mucho más cotidianas y durante toda la vida.*
- *Los auténticos protagonistas de la Educación Sexual son los Padres/madres y los profesores. Ya que son estas personas quienes cotidianamente conviven y mejor conocen a los/as alumnos/as.*
- *La pretensión de este programa es ayudar y colaborar con padres/madres y profesores, sin sustituir o robar el protagonismo, sino colaborando con estos en un momento de la vida de sus hijos/as en la que pueden encontrar más dificultades debido al peculiar momento que atraviesan los adolescentes.*
- *El objetivo último de este programa es hacer la Educación Sexual una realidad; haremos todo lo posible para facilitar a padres y madres esta tarea ya que sin ellos resultaría totalmente imposible.*
- *Como decíamos más arriba este programa tiene un carácter profesional y científico. Lo cual quiere decir que en ningún momento se harán con los alumnos/as valoraciones ideológicas o religiosas sobre la sexualidad, ya que consideramos que esto es labor única y exclusiva de los padres y madres.*

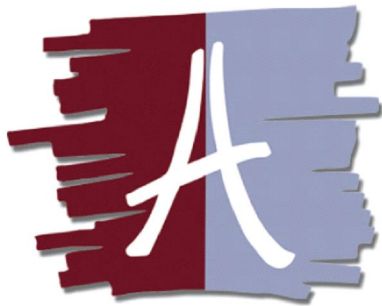
*Creemos que los Ciclos de Educación para la Sexualidad no deben servir para dar este tema por cerrado. Sino que, por el contrario, pueden ayudar a abrirlo. Pueden ser un recurso y una oportunidad para abordar estos temas; para hablar con sus hijos e hijas sobre lo que han aprendido, lo que echan en falta, lo que más les gusta,... Y de paso, en ese diálogo, sus hijos e hijas escucharán sus opiniones y ustedes las suyas. En definitiva, de este modo, no sólo hacemos Educación sexual nosotros, sino que la hacemos todos. Y lo que es más importante: pueden seguir haciéndola cuando los ciclos terminen.*

*Por último, queremos dar a conocer, al menos brevemente como entendemos que debe ser la Educación Sexual y cuales sus objetivos. Pensamos que Educación Sexual es, ante todo, Educación. Y que no consiste en adoctrinar, o decir lo que se tiene o no se tiene que hacer; sino que es formar (más que informar) personas responsables y capaces de asumir actitudes de respeto y responsabilidad en sus relaciones interpersonales. Así como asumir actitudes de naturalidad ante la sexualidad entendiendo esta como una forma de comunicación humana.*

## AMALTEA

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 2º E - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - [www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)



## PROGRAMA DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL.

### OBJETIVOS EN EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL.

**1. Fomentar una visión positiva de la sexualidad.** La sexualidad es una dimensión humana que nos acompaña toda la vida. De nada sirve, o en nada nos beneficia juzgarla de manera negativa o irrealmente idílica. La sexualidad es un valor, y como tal debe ser entendido.

**2. El lenguaje sexual** El lenguaje sexual por un lado ha desaparecido y por el otro lado da la sensación de que lo masculino, en sexo, lleva la voz cantante frente a lo femenino (ej. "es el hombre el que hace al amor a una mujer", es "el hombre el que besa a la mujer" ... Es necesario plantearse la utilización de términos correctos y la eliminación de mensajes no-igualitarios, para con ellos dignificar la sexualidad en la vida cotidiana.

**3. Actitudes sexuales.** La Educación Sexual consta de 2 pilares; la información y las actitudes. Pero la información para ser aprovechada necesita un trabajo previo de las actitudes. Consistiría en conseguir sentirse cómodo/a ante el tema sexual. Tras este paso es cuando la información puede ser útil y provechosa.

**4. Enlace para el diálogo con los padres.** La realidad muestra una carencia de diálogo sexual padres-hijos. Esta carencia o dificultades se deben enfrentar con la mejor voluntad y disposición. Recordemos que los padres son los principales responsables de la Educación Sexual. Los hijos deben empezar a ver a sus padres como pareja sexual y los padres deben reivindicar esta función.

**5. Trabajar la estima corporal y personal.** Relativizar los aspectos de belleza corporal y reforzar una imagen positiva a los/as hijos/as. A nivel personal dar mensajes sobre las cosas que se hacen mal, y en la misma medida sobre las que se hacen bien. Reforzar los aspectos positivos que todo el mundo posee.

**6. Respeto personal.** Educar en el respeto como pauta imprescindible para una adecuada convivencia. Prestarle atención en la vida diaria.

**7. Trabajar las habilidades sociales.** Es importante poseer estrategias para saber iniciar una conversación, una relación, saber decir sí o no. Esto nos posibilitará un mejor grado de relación con los demás. Por otra parte es imprescindible saber comunicar y compartir los sentimientos para el bienestar de la persona.

**8. Analizar de manera crítica los roles sexuales.** Los roles sexuales están divididos por cuestión de sexo; ser mujer o hombre. La educación sexual se enmarca en la Coeducación y la igualdad de derechos y deberes entre los sexos. Esto no a nivel teórico y de postulados, sino vivido y analizado en la vida cotidiana de las familias, la escuela, etc...

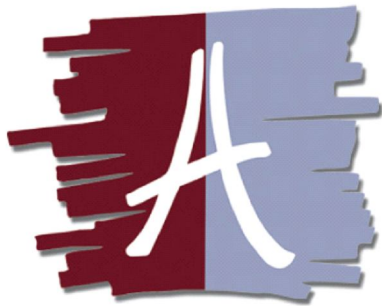
**9. Invitar a la crítica sobre lo que se ve, se lee...** Los mensajes sexuales son contradictorios y no siempre correctos. Un análisis crítico, en el mejor sentido, ayudará a desenvolverse ante el bombardeo de los medios de comunicación.

La pareja es un modelo que educa. El tipo de convivencia que lleven los padres dirigirá la visión de la sexualidad de los hijos en un sentido u otro. No siempre es necesario hablar del tema para hacer las cosas adecuadamente, la convivencia es un arma educativa de gran alcance

**AMALTEA**

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 2º E - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - [www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)



Responsable: **Estefanía Sáez** (Psicopedagoga-Sexóloga)

Curso 2010-2011:

## PROGRAMA DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL.

---

### PARA RESPONDER.

---

*Educación Sexual no es sólo responder preguntas, es también hablar, oír, contrastar pareceres, respetar opiniones, ... y, dar ejemplo, crear un buen ambiente y sobre todo Educar.*

*Si hablamos de responder preguntas, quizás sea bueno tener en cuenta que:*

- *Es importante mostrar disposición a responder.*
- *Las preguntas no se fuerzan.*
- *No hay respuestas inoportunas.*
- *No hay que eludir ningún tema, todo se puede responder.*
- *Es mejor huir del sermón y de la enciclopedia.*
- *Lo más sencillo suele ser lo más eficaz.*
- *No es necesario el lenguaje técnico. El mejor es el que se entiende.*
- *No debemos utilizar palabras con connotaciones negativas.*
- *No es bueno aplazar respuestas.*
- *Si no se sabe responder o el tema angustia, mejor reconocerlo.*
- *Respondemos con las palabras, y también con los gestos.*
- *Poner ejemplos y el mejor ejemplo es el del hombre y la mujer.*
- *Es mejor que participen ambos, padre y madre, en las respuestas.*
- *Lo fundamental es que la respuesta sea cariñosa*

### ZONA WEB PARA PADRES Y MADRES.

---

*Ponemos a vuestra disposición una zona exclusiva en nuestra página web: [www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)*

*Este área "PADRES Y MADRES" está pensada para colaborar de forma continua con las familias implicadas en nuestros programas de Educación Afectivo-Sexual. Se puede acceder, de forma sencilla, sin necesidad de claves ni contraseñas.*

*Desde aquí, podrás tener acceso a documentación sobre educación afectivo-sexual para la familia y sugerencias bibliográficas para ofrecer o leer con tus hijos.*

*En esta zona, te podrás poner en contacto de forma permanente con el profesional de referencia en tu centro, y hacerle llegar sugerencias o dudas.*

**AMALTEA**

INSTITUTO DE SEXOLOGIA  
Y PSICOTERAPIA

Pº Sagasta, 47, 2º E - 50007 Zaragoza  
Tel/Fax 976 271 151 - [www.amaltea.org](http://www.amaltea.org)